Experiencias Dimensionales

Marco A Luna A

EXPERIENCIAS DIMENSIONALES

INTRODUCCIÓN

Este libro es una guía práctica con un enfoque experimental, hablo de cosas que por experiencia he pasado y es algo que espero te acorte mucho el nivel de aprendizaje que se manifiesta en el tiempo y en la experiencia, mencionarles que existen experiencias muy profundas y no las describo en el libro, por que tengo entendido que usted tambien las va a experimentar sino que ya lo hizo. En el mundo existen muchas cosas que no entendemos y mi trabajo es hacer entendible aquello que no se entiende, en esta ocasión explorar ciertas experiencias relacionadas con los aprendizajes que hasta el momento actual puedo compartirles, mencionarle también que no se compará al gran libro que nadie puede superar que es la biblia y que cuando menciona que somos sus siervos, es que realmente somos sus siervos.

DESARROLLO

“Muchas veces nosotros tenemos la duda de la existencia de lo sobrenatural, y esto puede causar mucha duda y el mundo puede no entenderlo a pesar de no entenderlo, tiene sentido de que las cosas tienden a actuar indeterminadamente a algunos momentos, Gracias a la diferencia del mundo real, y el mundo espiritual, están siempre vinculados por un hilo conductor de la mente como niveles de continuidad. Me gusta llamarlo niveles de conciencia que son completamente no estudiados a profundidad lo que los convierte en tierra virgen, osea inexplorada, llena de misterios o aquella tierra prometida de la que los conquistadores solo soñaban con encontrar.

La primera experiencia que tuve en mi vida, nunca la voy a olvidar en sí. Marco mi vida de forma que no puedo olvidar hasta el momento de Hoy, Es una experiencia que marcó mi vida desde siempre y que no dudo de que fue como fue y de como lo real, es traspasado por hechos que no tenemos explicación pero que corresponden a lo que experimentamos. Este libro tiene como finalidad, solo el contar las experiencias que tuve y que puedan ayudar a personas que procesar aquellas experiencias que puedan confundir a las personas, tratare de explicar cada experiencia de forma que sea entendible, pero lo que corresponde a la explicación filosófica o científica de estas experiencias no puedo explicar nada en este libro por qué la finalidad es diferente.

El primer libro que lamentablemente no puedo borrarlo, “La iluminación” es un libro que me arrepiento de haber escrito, es algo que en cierta medida es un libro que explica holísticamente todo el camino que uno puede pasar, sin embargo, en este libro vamos a explicar y va a ser un segunda parte de la “Iluminación”. En este libro vamos a

corregir ciertos errores que se cometieron en él. En ese primer libro existen muchos conceptos que no son verdaderos, como por ejemplo la técnica y el camino que aparece en la sexta parte del libro. Lo que vamos a hacer corregir y explicar por qué el primer libro tiene errores que me hubiese gustado corregir en el pasado.

Ahora que me siento libre de explicar por qué tiene errores ese libro, en primer lugar tengo que decir que tuve un revelación en un sueño, yo estaba completamente atraído por el libro UCDM, habían conceptos supremamente interesantes, que me ayudaron a salir de las tinieblas y de las cosas negativas que tenía, era como un conocimiento que no tenia y tenia que aprender, era la ignorancia como maldad, la ignorancia como negatividad como vivir en las tinieblas. Ahora voy a explicar los conceptos que me ayudaron y los voy a explicar correctamente cómo me ayudó, aunque los conceptos que ahora tengo no los encuentro negativos existen otros argumentos generales los cuales están incorrectos, entonces lo que quiero mostrar es que el libro usa conceptos supremamente hermosos y correctos pero que conducen a una dirección negativa, es como si el conocimiento se hubiera usado con otra intención, ahora vamos a analizar cada error que pienso que tuvo el libro:

El concepto de la luz, en el libro se muestra la luz como un arcoiris que tiene alrededor y que se expande hasta el infinito, sin embargo, la experiencia es completamente diferente,

la experiencia es completamente diferente, el impulso sexual que se incrementa sin ninguna figura morbosa o de índole material, llega la mente o a cualquier parte de un cuerpo material, es sin embargo, solo la luz cuando sobrepasa la mente y se expande hasta el infinito aparece ese impulso y nos eleva hasta condiciones más elevadas del

ser. En ese entonces nosotros perdemos la noción del tiempo y perdemos la noción de materia o espacio, sin embargo, lo que lo rescato siempre es despues de la experiencia, que es ver al cuerpo como algo uns instrumento, y ahora nosotros lo que tenemos que atender, es el resultado de la experiencia de la iluminación. El conocimiento la inicio me abrió lo ojos y pude ver la realidad tal y como es y entonces lo que me costó no era explicar lo que había experimentado, la visión era clara y distinta a todo lo que había experimentado sin embargo, puede mantenerse en ese estado pero el libro UCDM mencionó que no se tiene que hacer nada, y la verdad es que se necesita más acción, para pertenecer en ese estado y superar aquel estado y ese fue un gran error, por que la mente tiene que acostumbrarse a ese esfuerzo para que se eleve, y el mayor pero que tuve fue dejar de hacer las cosas que habían llevado a ese estado, aunque era tedioso y de gran presión, tenían que pertenecer como una naturaleza mía, ese es el error que les puedo decir que no vuelvan a cometerlos ese error me contó muchas cosas y ahora que lo comparto es necesario que usted lo interiorice y no tienes que creer en mis palabras tienes que experimentarlo y para ello vamos a dar los pasos experimentativos que se tiene que realizar.

PROCESO DE ILUMINACIÓN

El proceso más importante que tenemos como base es la no identificación.

Tenemos Que explicar correctamente que es la no identificación, la identificación llego a mi vida con un concepto de Gary Renard, donde él decía que todo estaba en la mente de las personas, tratando de explicar la depresión, el mencionaba que la gente que andaba deprimida era porque pensaba cosas negativas sobre las demás personas, que son tontas, que no son buenas, pensamientos de esa índole. Entonces pude

experimentar que eso era realmente cierto, muchas veces vemos los defectos en otros sin darnos cuenta de que realmente esos son nuestros defectos. Entonces entender que todo lo que pienses de la otra persona vuelve a ti, de igual forma con lo que sientes y lo sorprendente de todo es como actuamos frente a la otra persona, por que si actuas mal sentirás que las demás personas actúan mal contigo. Entonces entender esto me ayudó a entender la no identificación.

Entonces cuando entendamos que somos responsables de la forma en que entendemos al mundo y a los demás, dejamos de juzgar lo exterior y comenzamos darnos cuenta de lo interno. De las cosas que pensamos, sentimos y actuamos.

Muchos piensan que el autoconocimiento es algo completamente fuera de su alcance o muy difícil, sin embargo, depende mucho del grado de identificación con las cosas del mundo (redes sociales, pereza, gula, entre otros vicios). Estamos llenos de distracciones que no nos permiten responder estas preguntas: ¿Que pienso? ¿Qué siento? ¿Cómo actúo o como reacciono?. Mientras más distracciones tengamos más difícil se hará, para nosotros autoconocernos, y muchas veces nuestros objetivos se convierten en el distractor más fuerte que vamos a tener, uno se identifica tanto con el objetivo que se pierde en él y su conciencia queda sometida a lo que el objetivo exige, pienso que es una metáfora de cómo vendimos nuestra alma por los resultados de conseguir aquel objetivo.

Muchos de nosotros nos identificamos primero con nuestro cuerpo y luego con las cosas del mundo, y esto es importante, por que al identificarnos con el cuerpo

hacemos de él algo que tiene prioridad por encima de todo los demás y de esto sale el egoísmo o como me gustaría llamarlo la individualidad, que es un derivado de lo que conocemos como ego, esto se perpetúa a lo largo de la vida, donde el cuerpo se convierte en una identidad que tenemos que decorar, más cuando tomamos conciencia el cuerpo es un instrumento de nuestra verdadera identidad, y dejamos de satisfacer al ego, que quiere distraer al cuerpo con videos dopaminicos, salidas, videojuegos, consumo de alucinógenos y derivados, dejarse llevar por las pasiones, por el amor en pareja, los deportes y las diferentes actividades físicas, vivir la vida como una eterna vacación, ganar dinero para satisfacer diferentes al cuerpo.

Por otro lado ver al cuerpo como un instrumento es resistir a la conciencia, es algo que se tiene que resistir, es como un fuego que te quema por completo y tienes que resistir, y cuando resistes llega un despertar pleno, lo mismo pasa con el ego pero este te hace rendir y cuando te rindes te envía a las tinieblas vivas, osea que en tu realidad el ego te somete a su voluntad. Cuando sucede eso no te deja resistir a la conciencia.

A lo largo de esta vida, yo no tenía ningún conocimiento de esto, y de niño uno vive con la conciencia medio despierta y es guiado por la divinidad, pero cuando uno crece el ego también lo hace, primero como una defensa frente al ego y luego para definir su personalidad. El contexto sociocultural es importante para el desarrollo del ego, las canciones, las escenas, los comportamientos, los atuendos, las posturas, todas estas impresiones entran en nosotros, y van reafirmando al ego. Más adelante este se convierte en lo que denominamos YO. Con el paso del tiempo fui creciendo por un

entorno socio cultural que determinaba mi rol en la sociedad y lo que se suponía que debía ser.

1. EL CUERPO COMO UNA SOLA CÉLULA FRECUENCIAL

De niño la televisión era algo cotidiano para nosotros, nuestros padres viajaban mucho y la tele servía como educador, un mal educador pero al menos teniamos algo en que refugiarnos cuando sentiamos miedo, nosotros viviamos en la parte alejada de la ciudad, cuando saliamos a la calle veiamos una pampa interminable llena de color verde y en la parte baja casas pequeñas con espacios para cultivar o criar animales, en la parte de arriba, mucho más arriba veiamos casas en construcción, entonces en una zona silenciosa y una ubicación un poco lejana tuvimos que encontrar un amigo en las noches. Lo interesante de las noches es que sintonizaban películas de terror los viernes por las noches, había una cierta atracción inconsciente para ver si la película causaba una emoción intensa o no, con el tiempo uno entiende que esas películas son hechas para mantenerte más atrapado en el mundo del ego, y es un sinónimo del lugar espiritual donde te encuentras. A pesar de ello, ocurría algo interesante en la noches mientras mirábamos televisión con mi hermano, era un desarraigo de mi mismo, yo dejaba de existir y veía a la personas en televisión como simples muñecos que se movían y que podía tocarlos y moverlos con mis dedos, en esos momentos no existía tiempo y espacio, y era algo vivido muy real que hasta el día de hoy puedo reproducirlo, cuando me encontraba mucho tiempo experimentando aquello me desconectaba del exterior y aparecia en mi mente una esfera líquida, que se conectaba con la totalidad de mi cuerpo, era como si mi cuerpo fuera esa esfera de forma líquida

y que se modificaba con frecuencia. Veía como la frecuencia era deforme y no uniforme, y cuando se hacía uniforme se modificaba la esfera líquida, mucho más adelante identifique esa esfera líquida como una célula, al unificar la frecuencia se alteraba la célula y al hacer eso mi cuerpo se sentía como nuevo, dejaba de estar cansado y cuando dormía soñaba como mi cuerpo giraba en espiral y si no me asustaba aparecia en otro lugar de la casa o en lugares diversos.

2. SALIDAS ASTRALES

Con el paso de los días las noches eran una experiencia muy complicada, a veces cerraba los ojos y se formaba un pentalfa en cuerpo, y luego giraba sin que yo tenga el control sobre aquello y cuando giraba lo hacía de forma descontrolada y aparecía en lugares que me atacaban pero eran las paredes, otras veces me quedaba sentado en mi ventana y veía al exterior, recuerdo muchos sueños vividos donde era consciente de que no era un sueño, la primera que vez que vi una nave, fue cuando me senté en la ventana de mi casa y vi como la montaña de al frente picol, se abría a la mitad completamente y salia una nave de muchos colores, esa nave se acercó a mi ventana por unos segundos se detuvo y luego subió a las estrellas, ese día no mencione nada a mis padres, pero sabía que eran ellos los que se manifestaban en mi vida, muchas veces nosotros no recordamos los sueños anteriores, sin embargo, cuando somos niños, logramos entender los sueños, sabemos que significan y muchas veces cuando crecemos lo que soñamos está influenciado por las cosas que vemos y todo lo que nos influye.

Pero los sueños que tenía de niño eran algo, entendibles pero en muchas ocasiones tenebrosas, pesadillas cuando pensaba en lo divino, de aquí puedo sacar que las personas tienen un nivel de ser, que determina su experiencia y su posición en otras

dimensiones, muchos sueños trataban de ir escapando de la oscuridad y entendí que el ego se robustece cuando nosotros no somos conscientes de él, al inicio nosotros escuchamos y hacemos caso a la divinidad, pero con el paso del tiempo hacemos nos hacemos caso a nosotros mismos.

Uno de los aprendizajes más profundos que sirven en todo momento es la entrega del espíritu santo de tu vida, existen muchas formas de hacer esto, pero la forma más corta y honesta es la más efectiva, antes repetía muchas veces en mi mente: espiritu santo encárgate de mi mente, encargate de mis decisiones estoy dispuesto a escucharte estoy dispuesto a seguirte, esto me sirvio al inicio cuando no creía en lo divino por renuencia, no pedía ayuda por resentimiento hacia lo divino, esto era porque estaba lleno de mí mismo, lleno de cosas que me decía, creía, sentía y actuaba conmigo mismo, sin opción a pensar si realmente eran pensamientos con algún origen negativo o no, simplemente era yo y nada más. La renuncia a uno mismo es importante, una renuncia de juicios, de memorias, de nuestra voluntad (Este concepto es muy fuerte a nivel de la mente porque involucra libre albedrío, la clave está en reconocer que Dios es más grande que esto).

El espíritu santo viene cuando nosotros nos rendimos a él, nos rendimos y entregamos nuestra vida, este es un proceso de reconocimiento que ya no podemos vivir por nosotros mismo con nuestras decisiones y entregamos al espíritu nuestra vida entera y por completo, como una forma simbólica de decirle que él se encargue de nuestra vida, que el se encargue de nuestra mente y nuestro espíritu.

En un momento difícil de mi vida fue cuando ya no pude vivir más en mi mismo, y eso trajo la renuncia a mis capacidades y fuerza y entre mi día completo al espíritu santo, con esta oración, Espíritu santo encárgate de mi mente, encargate de mis decisiones, estoy dispuesto a escucharte, estoy dispuesto a seguirte. Esta pequeña oración era el pan de cada día al levantarme, no fue hasta que en una mañana me sentí calmado y sin carga de ser responsable de mis actos que hasta en ese entonces habían sido completamente desastrosos, uno de mis mayores desafortunios de mi vida fue cuando entendí el mundo y algo en mi interior no quiso estar aquí, sin embargo, estaba aquí y tenía que escapar de alguna u otra forma.

Durante ese periodo entendí que había caído en las zonas más oscuras de mi alma y no sabía cómo salir de ahí, tuve que pasar y llorar mucho tiempo, por muchas horas, pero al final si no hubiese tenido ayuda de lo alto, nunca habría podido salir de ahí. Para ser honesto sentí como mi vida había acabado, esa sensación de no ver un camino brillante al fin del pasillo, bien. Aquí fue donde un gran maestro me enseñó algo que nunca me olvidaré, Fue a pedirle al padre todo poderoso que limpiara mi camino, que me ayudará a salir de las tinieblas, me obligó a repetir el padre nuestro y una petición de liberación, era como si estuviera poseído por mi mismo y que me encantará estar poseído por que era yo, entonces por la presión en la que estaba pude decirlo de forma honesta y él con una bola de plasma pudo ver como le pedía eso, y cuando todos lo rayos se conectaba con mis dedos hacia que repitiera la oración, aquí entendí que la verdadera oración honesta era la oración más efectiva.

En este sentido cualquier cosa que podamos hacer o decir sobre nosotros mismos en ese estado es puramente falso, por que cuando estamos en una oscuridad tan terrible

nosotros somos víctimas de las situaciones que nosotros mismo hemos creado o somos víctimas de otros que nosotros mismos no negamos, o no podemos un límite, entonces si usted se encuentra en esa etapa, necesita primero de todo pedirle de todo corazón a nuestro nuestro creador que lo brinde luz y lo libere de cualquier sometimiento del enemigo.

Una vez que usted se encuentre más liberado y con menos cargas, más ligero con la mente más clara, pero no tan abrumado en las tinieblas, Hará el trabajo de El perdón como limpieza espiritual, el perdón en mi vida fue algo súbito, cada vez que lo cuento siento una sensación de certeza de que es así, cuando tomaba 4 pastillas al día para calmar mi organismo pasó algo increíble cuando en medio de un ataque, mencione estas palabras, soy un espíritu inmortal este cuerpo solo es una imagen no tiene nada que ver con lo que realmente soy que es perfecto espíritu. Luego pensé que toda la realidad estaba dentro de mí mismo. Este concepto me calmo muchas veces en la sociedad por que podia tener control al menos en mi mismo del caos que veía exteriormente, otro concepto que te puede ayudar es que los juicios negativos que tengas de otras personas vuelven a ti, solo existe una mente y cuando conectas con esa única mente, dejas de juzgar a los demás. Solo ves armonía, inarmonía y desarmonía, Pero en el inicio solo necesitas no juzgar y pensar que todo lo que pienses de otra persona vuelve a tí.

El recordarnos de los sueños es muy importante en la vida, pero muchas veces cuando estamos identificados con el mundo nunca recordamos nuestros sueños, no recordamos por que el ego adormece la conciencia y hace que no seamos conscientes

de las experiencias que tenemos, y durante ese proceso de limpieza y corrección de pensamiento ocurren cosas supremamente inexplicables tanto en tus sueños como en los hechos de la realidad, bien, una vez que hice todo ese proceso de limpieza de amigos, vicios, hábitos dañinos ocurrió una resistencia inconsciente en las noches donde me despertaba y gritaba aterrorizado sin recordar mis aquellos sueños, siempre con ropa vieja y holgada por los juicios de mi mente, pensamiento intrusivos que no se hiban de mi mente, sin embargo, esto no lo entendi mas adelante, porque no entendí lo que es el EGO, en ese tiempo no tenia ningun conocimiento de ego, ni de nada no tenía conciencia de las cosas y todo lo que me rodeaba inocente en la vida humana, inocente que cometia imprudencias en la vida humana, inocente por lo tanto ignorante de todo el mundo espiritual.

Mas adelante en la vida habia aprendido muchas cosas y los sueños que tenian era tan vividos que parecian irreales, eran como una segunda vida la que tenia y que me gustaba cuando llegaba la noche e vivir experiencias, sin embargo, el primer sueño muy revelador despues de niño y las experiencias que habia tenido, era cuando en una fiesta, estaba en otro cuerpo en un cuerpo diferente al mio, en una fiesta que parecia que de otra gente, luego me encontre con oros señores que eran mis amigos, mientras yo estaba conversando con ellos, nos acercamos a aquella fiestas extraña y llegamos a un riachuelo, entonces me preguntaron de donde habia venido entonces, señale un edificio, subimos aquel edificio toque la puerta blanca y adentro habia una fiesta, tome una botella de agua y le di de beber a todos, cuando derepente una joven con unos ojos hermosos, grandes y redondos se me acerco y me dijo que la siguiera, sali de aquel grupo era un cuarto muy grande, entonces nos aproximamos a unas puertas

de madera unas puertas antiguas de iglesia, no entendi absolutamente nada sobre la situacion en la que acabaria, sin embargo, pude experimentar osea ser conciente de estar generando aquella memoria, por eso la memoria es algo muy importante en el ser humano y es algo misteriosos que aún no entendemos del todo en general, entonces cuando sali de ese grupo aquella joven me mostro una pequeña puerta con la misma forma de la puerta grande, era la puerta de un templo de esos templos catolicos antiguos, entonces me dijo que entrará por esa puerta, cuando di un paso sin dudar hacia la puerta senti como podia entrar como por un agujero de serpiente, di muchas vueltas o senti muchas vueltas, y recorde como podia salir de una realidad, donde por las noches de niño giraba por completo y luego me aparecia en otro lugar cerca de mi cuarto, o en otro cuarto o lugar, aquella vez senti como entraba a un mundo diferente al mio, luego me vi hechado en un pasto muy verde el color era algo completamente nuevo para mi era una verde que no había experimentado, mire al cielo y era como una cúpula de agua con rayos que parecian olas color celeste, que se extendia hasta los confines de aquel planeta, y en el horizonte habia un mar inmenso, un mar sin fin de color del cielo celeste y con brillo. El lugar era algo completamente hermoso, nunca habia visto nada parecido, a pesar de ello no sabia por que me estaba en ese lugar, me levantaron y lo que me acuerdo fue que visitaba aquel lugar, recuerdo vagamente lo que vi, pero recuerdo como un arca gigante con escalones o terrazas donde habia cientos de puertas donde salian hombres con trajes negros de diferentes tiempos, y hombres que los recibian, mientras unos salian otros entraban era algo impresionante de ver. No solo aquello sino que las aguas eran mas cristalinas, el cielo mas brillantes y todas las personas estaban con tunicas blancas o de color claro, no logro recordar todo lo que hice en aquel mundo, pero al final la joven que me llevo me

entrego un papel con algunas cosas escritas en él, ella me dijo que no me olvidará de esto, mientras un hombre de edad adulta le decia que estaba loco que yo no era.

En aquel entonces yo destrozaba mi vida como podía, tenía un conflicto interno que más adelante lo entendiera, sufría por haber venido al mundo, un mundo que no entendía, un mundo hostil. Sin embargo, yo estaba tan perdido que no podía escuchar mi alma, de hecho había perdido mi alma y solo era ego.

Cuando me hicieron acostarme, otra vez en el mismo lugar donde había entrado, ella me miró con unos ojos, tenía unos ojos profundos muy redondos y con una mirada amable, me entregó aquel papel y me dijo que no me olvidará nunca de esto. De pronto fue como si volviera a mi cuerpo, me levanté de un salto como si mi cuerpo hubiese aparecido en aquel sofá donde había cerrado mis ojos, aquella tarde escribí detalladamente todo lo que había experimentado a una ex compañera, de camino al templo de mi zona, recordaba todo lo que había experimentado, había sido tan real y tan fuerte la memoria de aquella experiencia que todo el camino estaba muy sorprendido de aquellas cosas que había visto, cuando llegué al templo no me acuerdo si entre o no, pero recuerdo ir a los templos y no sentir absolutamente nada. Al inicio cuando me aproximaba al templo, no sentía nada ninguna energía ni nada, esto era antes de aquel encuentro con ese maestro, más bien era cuando estaba tratando de cambiar mi vida, no sentí ningún tipo de energía ni vibración, y ahora entiendo el porqué la respuesta es porque estaba muy atrapado en las tinieblas estaba completamente sin alma, ni conciencia. Entiendo que no pude sentir nada porque era algo que no resonaba conmigo por que la divinidad en mi no existía.

Más adelante pude después de haber recuperado mi alma, pude ser consciente del poder de las palabras de los que hablan De Dios, yo me había convertido en alguien que le calmaba cuando veía canales cristianos, con el paso de los días, después de aceptar que estaba aquí y que había empeorado toda mi realidad, había decidido cambiar, y no fui hasta cuando una voz decía algo de mi y no había nadie que fue el primer impacto para cambiar mi vida, luego de dejar todo mi circulo de amistades falsas donde ellos no compartían mis creencias y solo estaban como piedra de tropiezo en mi vida, con un apego profundo hacia ellos, y su el camino incorrecto. Para ser honesto estaba profundamente dolido con la divinidad, aquella mujer con la que había vivido toda mi vida ya no estaba conmigo, era como si me quitaran una madre, y me hubiesen abandonado a mi suerte, honestamente toda mi vida había sido subestimado, humillado y siendo visto como el bicho raro del grupo, era pobre, sucio, sin educación y con ciertos comportamientos no sociales, era el buen salvaje de un mundo feliz. A pesar de haber aceptado ciertas cosas en mi vida, y que esas cosas hubiesen hecho mella en mi vida, hacer la práctica del perdón en retrospectiva me habia funcionado bien, por que las cosas que antes me dolian estaban dejando de dolerme y claro también las cosas que parecían normales en las tinieblas dejaron de ser normales, poco a poco en ese proceso fui teniendo sueños reveladores, donde yo me encontraba encerrado en una casa oscura llena de tinieblas y tratando de escapar, escapar de figuras tenebrosas que me seguían, escapando de ruidos y voces tenebrosas.

Estos sueños aunque ya los tenía de niño, no las había vuelto a experimentar porque pasaba ebrio o muy cansado para experimentarlos, no quiero decir que había tomado ese camino para no experimentar los sueños, por que mentiría, la verdad es que eran muchos factores no resueltos en mi inconsciente.

Más adelante entendí que mi alma trataba de escapar de aquellas tinieblas en las que estaba, y esa sensación de vulnerabilidad que sentía era la de un cuerpo que había perdido su alma, y claro entendí que todo lo terrorífico había secuestrado mi alma, al pasar los días sentí como escapa de lugares tenebrosos muchos de ellos casas antiguas de la época de la conquista, sin embargo, hubo un sueño donde realmente pude sentir que realmente escape, o pude escapar, era en un casa donde me perseguía un personaje de una película que había visto, salte por los agujeros de los techos y pude escapar con ayuda personas fuera de la casa, donde a veces me guiaban por lugares donde encontraría la salida, y también pude ver con mis propios ojos como una mujer a la que habíamos ayudado a salir de una casa completamente tenebrosa volvió a entrar como si de un imán atrayendo a otro se tratase.
Aquella experiencia fue muy reveladora, porque entendí que algunas personas entran de nuevo de dónde las habían sacado.

Para ese entonces tengo que aclarar que ya tenía amigos en mis sueños que claramente eran ángeles que nos ayudaban, para ese entonces hablar con ellos era algo común para mí, de niño era muy religioso, no en el sentido de ir a misa todos los días sino de parecerme a Jesús lo más que podía, hubieron noches en mi niñez donde la pasé terrible pero el hecho de ver rostros en las ropas o ver una imagen

fantasmagórica en la noche, fueron cosas que me fueron formando y a la vez rompiendo, porque entendí más adelante que la mayoría de los niños no experimentaba estas cosas.

Permanecí muy traumado después de haber cambiado mi vida, pero lo que si realmente fue un cambio fue dejar a todos atrás, y empezar de cero otra vez, a lo largo de mi vida fueron apareciendo libros sumamente interesantes que mencionan cosas profundas que hacía que me cuestionara la realidad, una de ellas es UCDM un libro que demore en acabar como 4 a 5 años, al inicio pensaba que realmente eran palabras que cristo había escrito pero sin embargo tuve un sueño que me reveló que la que había escrito aquel libro estaba escrito desde abajo, y entendí que ese libro tiene otra función pero con el mismo objetivo, osea convertirte en un elemental por medio de pasar por terribles tormentos, o eso fue lo que intuí que era de esa forma, de hecho soñé como una mujer estaba escribiendo en una caverna tenebrosa y un coche me llevaba a ese lugar, era un barranco que conducía hacia a un fuego rojizo, fue ahí cuando vi una manos escribiendo. Horas antes yo me encontraba en una casa antigua que tenia, con paredes de vidrio y con un estilo minimalista, conocia la casa a la perfección era como si ya hubiera estado viviendo ahí hace mucho, tenia mi ropa y demas, cuando sali encontre un hombre de negro que me decia cosas, toque el tinbre de una casa tratando de entrar por que parecia mi antigua casa, y vinieron policias subi a mi coche uno viejo de esos antiguos, y me fui de aquel lugar, cuando me estaban persiguiendo vi como el coche se dirige aquel barranco entonces sali del coche, y me oculte en unos arbustos, el coche siguio hacia el barranco y cayó, fue ahí donde escuche esa mujer escribio ese libro, para que escribe, segundos después, me

levanté de una salto, era como las 2 am aproximadamente entonces tome el libro, lo envolvi en una bolsa blanca, sali de mi casa, y lo deje en un tipo de espacio no habitable, regrese a mi casa y entendí muchas cosas. y uno de ellas es que el libro mencionaba que no tenía que hacer nada y que era diferente a no tengo que nada que hacer, esta frase puede ser confusa, porque nos invita a pensar en que no tenemos que hacer nada, osea mantenernos llenos de tranquilidad que nos da la luz, pero eso es una trampa, no tenemos que hacer nada cuando tenemos conciencia de quienes somos como espíritu, pero no solo eso sino tener conciencia de que de seguir alertas y vigilantes, este fue un error que lo leí en UCDM, pensar que no debía seguir trabajando en mi mismo. El proceso fue este, en las tinieblas tenía que trabajar duro en mi mismo, y cuando salí lo ideal es que también debí seguir trabajando duro y parejo. Ese fue un error grande que tuve, pensar que no debía hacer nada y ese proceso es fundamental, para no cometer errores.

Uno de los procesos que se pierden con esa adaptación de aquella frase es La autoobservación la primera vez que lo escuche lo experimente de forma natural, era una forma muy interesante de vivir en el mundo, sin embargo, era algo que no podía sostener todo el día, aunque la verdad era que si lo sostenía la mayor parte del día, pero era muy fuerte y entre en conflicto, por que ya había hecho una rutina de todos los días, a pesar de eso entre en ambigüedad sobre qué era lo correcto, porque sentí que me estaba robotizando, y no tenía un alma. Sobre esto también cometí un error, es mejor estructurar tu día de forma que esté ordenada y no dejarte llevar, aunque yo pensaba que dejarte llevar por el ser era lo mejor, existe un cierto orden al inicio, cuando no somos uno con el ser.

La autoobservación, es fundamental para el desarrollo y descubrimiento de lo inhumano que tenemos concido como ego o yo, muchas veces estos nombres ya son usados por psicologos para definir algo que definen como algo no bueno, pero ese concepto es muy importante para entender de que estamos hablando otra forma de estar presente en el mundo es manifestando como algo separado de Dios es dualidad, pero esto no aborda la verdadera entidad que somos cuando somo inconcientes, por eso el nombre de yo´s como en la tradicion gnostica se denomina es fundamental, pero para no caer en confución podemos decir sobre estos entidades, naturaleza inhumana, fuerzas inhumanas, esa fuerza inhumana que tenemos es por ejemplo: cuando un hombre solo piensa en tomar alcohol, salir con sus amigos y perderse en alcohol, ese hombre encarna a esa fuerza inhumana, lo mismo pasa con la lujuria, cuando un hombre solo piensa en mujeres, siente enamoramiento a cada momento y tiene comportamientos seductores esta encarnado la fuerza de inhumana de la lujuria, asi sucede con todo lo que hacemos mecanicamente, aquella fuerza inhumana nos da pensamientos, sentimientos y actos sin vigilancia al cuerpo a nosotros como cuerpo fisico, entonces hablamos de algo externo a nosotros que nos hace actuar de ese modo, que no hace sentir de ese modo y nos hace actuar de ese modo. El primer paso para darse cuenta de esto, es tocar fondo, cuando tocas fondo te das cuenta que existen ciertas acciones, pensamiento y sentimientos que no provienen de nosotros mismos, osea no sabemos por que realizamos aquella acción en cierto momento especifico, y muchas veces esas fuerzas inhumanas aparecen en nosotros en distintos tiempos en nuestro día esto puede explicarse porque en ocasiones queremos una cosa y a la hora queremos otra, o pensamos algo y a la hora pensamos otra cosa, es la razón

de nuestras inconsistencias y no solo eso es la razón de nuestra falta de dominio propio, pero ahora tenemos que entender que las diferentes fuerzas inhumanas que influyen en nosotros, constituyen una sola persona que es usted, que es el sentimiento del yo, pensamiento del yo y del ser yo. Entienda una cosa cuando nosotros actuamos de forma que pensamos que somos nosotros mismos, no podemos tener conciencia de la autoobservación lo mismo pasa con el conocimiento de la verdad nosotros no podemos tener conciencia de la verdad cuando una de esas fuerzas inhumanas interactúa con nosotros, ahora bien tenemos que estar alertas y vigilantes en preguntarnos, que pienso ahora, que siento ahora y por qué estoy actuando de esa forma, y esa fuerza inhumana hará todo para que pienses que eres tú y no tienes por que preguntarte esas cosas por que no tiene sentido porque eres tú. Este proceso es muy particular y muy difícil de entender pero no es imposible.

Cuando estaba lleno de lujuria no creí que lo que me mantenía en ese estado era la misma lujuria, la lujuria te hace pensar que si no haces actos de hombre como masturbarte entonces no eres un hombre, osea te da pensamientos para que realices una acción, te hace sentir de formas negativas frente cuando no realizas aquella acción, entonces aquella fuerza se refuerza y utiliza todo el organismo para manifestar su esencia, manifestar lo que la hace ser ella misma, y no solo tenemos esta fuerza tenemos miles de fuerzas inhumanas que no nos dimos cuenta cuando las creamos, estas fuerzas inhumanas son creaciones del hábito, la costumbre, de la herencia y de factores inmateriales, pero lo que tenemos que hacer es reconocer que no somo libres, si fueramos libres estaríamos siendo conscientes de nosotros mismo siempre, teniendo conciencia de la verdad todo el tiempo y actuando desde ella.

Es muy interesante el descubrimiento de que uno no es libre, y de estas fuerza inhumanas, por ejemplo, en los primero días donde estaba descubriendo a estas fuerzas tuve un sueño, donde yo estaba durmiendo y vi como entraba una forma fantasmagórica en ese cuerpo que deje y vi como abría los ojos y estaba tratando de levantarse, entonces me di cuenta de ello y desperte, y cuando desperte entendí cómo era que estas fuerzas controlaban mis acciones. En el caso de mis pensamientos fue algo que aprendí cuando estaba completamente perdido, yo emite juicios negativos sobre las personas, y claro me sentia mal, y no sabia por que me sentía mal, cuando de repente entendí que cuando uno habla cosas negativas sobre las personas esas cosas negativas vuelven a uno, por que son de uno, pero son de uno, como un refuerzo a esa fuerza inhumana que le hace juzgar a otras personas y cuando uno deja de juzgar se da cuenta de que lo que decía a los demás no le afectaba a los demás solo a uno mismo, y como solo le afectaba a uno quiere decir que ese juicio negativo era de esa fuerza inhumana a uno como esencia o conciencia, y la conciencia toda confundida sometida a esas fuerzas inhumanas.

En estos tiempos de digitalización la identidad se convierte en algo ficticio, tal como esta fuerza inhumana, entonces cómo conocemos nuestra verdadera identidad si lo que creemos que somos no somos. Es un proceso continuo y muy fluido donde la ayuda viene de lo alto, como una nueva forma de experimentar la realidad donde toda la realidad se entiende mejor y así mismo se vive mejor, viene una fuerza de lo alto que te acompaña en todo el camino, pero cuando caes o entras en tu noche oscura del alma, esa fuerza se aparta esa fuerza inhumana vuelve a tu vida, esta vez

confundiendote más y muchas veces llevándote por aparentes caminos de santidad, por eso recalco es necesario estar alertas y vigilantes, entonces uno de los procesos que necesitamos es 1. la no identificación con nosotros mismos hablamos de cuerpo, pensamientos y sentimientos. 2. la autoobservación, ambos procesos son prácticos y se pueden desarrollar con la práctica, (la no identificación inicia negando la realidad como existente y viéndola como algo que está dentro de uno mismo, y la autobservación es un proceso de imaginación conciente donde te ves en el lugar presente, la posición de tu cuerpo, el contexto y ver que piensas, sientes y cómo reaccionas es un proceso de imaginación muy importante) 3. la alerta y vigilancia a la fuerza inhumana, preguntarte que pienso ahora, que siento ahora y que estoy haciendo y porque que estoy haciendo esto, es evidente que cuando nos hacemos estas preguntas tomamos conciencia de nosotros mismos. Y cuando nos damos cuenta que esa fuerza inhumana nos da pensamientos, sentimientos y actos sin vigilancia. Muchos autores mencionan que es aquello que te hace pensar que eres un cuerpo, y realmente todo eso constituye un experiencia la cual tenemos que experimentar y desde la experiencia podemos ser conscientes de aquella fuerza.

Una de las técnicas muy interesantes es La profundización en los niveles de la mente se mencionan que la mente tiene 49 niveles, primero tenemos que acostumbrarnos a la autoobservación de momento en momento, recuerda mientras mas practiques, mas habil te harás, entonces nos auto observamos, luego observamos una autoobservación más pequeña de ti que aparece en la cabeza de la autoobservación inicial, luego volvemos a hacer ese proceso y con cada numeración nosotros vamos entrando mas y mas hasta llegar al número 49, encontraremos una paz muy particular al llegar a ese

nivel podemos hacer una oración al llegar aquel nivel, meditar sobre cualquier cosa, incluso podemos imaginar una gran sala donde se encuentran una pareja de ancianos y hablar con ellos. Es interesante todos estos procesos de despertar conciencia de uno mismo más allá del ego, es por eso que tenemos que estar alertas y vigilantes al ego para que este no nos robe la atención y la energía en cosas que realmente no necesitamos ni nos sirven.

Cuando exploremos en el ego tenemos que tener cuidado, pero no tenemos que tener miedo, muchas veces soñaras pesadillas relacionadas con el ego o esa fuerza inhumana, tuve algunos sueños relacionados con aquella fuerza, desde verme al costado de mi cama, verme sin ningun pelo mirándome fijamente, o mirar hombres rojos con colas y cuernos mirándome fijamente, todo estos sueños representan nuestra condición de máquinas de esas fuerzas inhumanas, tenemos que entender que para que esta fuerza sea fuerza necesita de la conciencia que es tan bien la esencia de cada uno de nosotros, esta fuerza inhumana es lo que tenemos que eliminar, para liberar la esencia y cuando la liberamos somos realmente libres.

Para ello necesitamos la Meditación en los yo`s o en aquellas fuerzas inhumanas, cuando descubramos una fuerza inhumana, tenemos que estar preparados, para ver la sin filtros verla de formas directa sin ambiguedades, y descubrir que aquella fuerza es la que no nos permite ser libre y cuando no somo libres estamos sometidos quellas fuerzas, entonces cuando captemos una de esas fuerzas vamos a cerrar los ojos en una posicion comoda y la vemos en accion, que nos hace pensar, como nos hace sentir, como nos hace actuar, que piensa cuando sineta y actua cuando se deja llevar por la

exitación y que cosas hace, piensa y siente cuando tiene arrebatos de impulsividad, aqui es preciso habla de la parte excitativa cuando nosotros nos sentimos con muchas ganas de hacer cosas con esa fuerza que viene desde abajo del vientre es la fuerza sexual la que se manifiesta, y cuando nosotros actuamos por impulso perdiendo completamente el control de la cosas que pensamos, sentimos y actuamos se manifiesta aquella fuerza desde la parte instintiva, es necesario recordar que la aparte instintiva es mucho mas fuerte y rapida que la mental o la emocional, por eso es aquí donde se ocultan las fuerzas inhumanas del miedo, del deseo entre otras fuerzas que creamos nosotros por fuertes impresiones que nos ocurrieron y que llevando luz aquella zona podemos eliminarlas, es necesario pedir la ayuda de la divinidad como dijimos al inicio, pero tambien tenemos que hacer el trabajo sura que es tener conciencia de eas fuerzas. Entonces cada fuerza inhumana piensa de una forma diferente, siente de una forma diferente y actúa diferente a las demás fuerzas, y tenemos que hacer una retrospección de nuestra vida de donde fue que se originó aquella fuerza, puede estar oculto en las películas que vimos de niños en los juego, en los malentendidos, tenemos que encontrar el origen de aquella fuerza, y que pasa cuando no logras encontrar el origen entonces lo que tienes que hacer, es ver en el momento actual y recordar del presente al pasado, aunque no recuerdes el origen, luego tienes que entenderlo, entiende cómo te hace pensar, sentir y actuar así mismo que cosas le hace por instinto y que cosa hace por impulso, vas a diferenciar esto cuando en el instinto pierdas el control de ti mismo y en el impulso cuando es algo que viene desde las entrañas y surge de la zona sexual humana. Una vez entendamos su origen tenemos que estar dispuesto a conocerlo y buscamos que nos hizo hacer, y por que que no hizo hacer aquello. Uno vez comprendido a profundidad vamos a pedir

ayuda a una parte importante de nosotros que es nuestra madre, nuestra virgen santo que puede eliminar aquella creación, le rogamos que elimine aquel defecto aquella fuerza inhumana y ella con una lanza en llamas golpeara su pecho y se quemara hasta hacerse ceniza y luego saldrá de entre esa ceniza que poco a poco desaparecerá un punto de luz muy brillante parecido a un diamante y aquella madre inefable se la colocara en el pecho.

Con la práctica constante de la eliminación podemos hacer esto en marcha, estamos alertas y vigilantes frente al ego y en una de esas escenas vemos al ego manifestándose, y cuando nosotros estamos seguros de que que realmente es un ego que no nos deja en paz imaginamos como dos ángeles lo arrestan y lo colocan en una silla donde encierran sus manos con una cinta dorada brillante y se le interroga brutalmente, donde, como, porque, desde cuánto, y esperamos la llegada de la madre, y cuando ella lanza su arma, nosotros tenemos que sentir que es a nosotros quien nos lanza su arma de fuego, y sentir como va muriendo aquella fuerza.

Para esto tenemos que estar Alerta y vigilante a los yo`s a esas fuerza inhumanas, este proceso se va a realizar de forma natural más adelante cuando se conozca la verdad, pero antes necesitamos hacer un trabajo consciente muy intenso de estar alerta y vigilante de las cosas que piensas, sientas y como actues, tenemos que tener la conciencia de que el ego o esa fuerza inhumana es aquello que te da pensamientos sentimientos y actos sin vigilancia, es aquello que te hace pensar que eres un cuerpo, no se asuste al principio se sentirá confundido de su identidad pero gracias a esa confusión se conocerá mas a profundidad que se logrará tener conciencia de uno

mismo. Este proceso es importante, sin embargo, tenemos que hablar de algo que nos va a ayudar de forma directa, y es la base para cualquier crecimiento sea espiritual o bienestar terrenal, y es la castidad, tenemos que ser castos, cuidar la energía convertir nuestra naturaleza en algo más allá de la humana. Este proceso puede ser el más difícil, ser castos puede ser difícil, pero tenemos que acostumbrarnos a no sentir el placer sexual, olvidarnos de cómo se siente. Este periodo puede ser difícil por que tenemos que ser conscientes de que esa fuerza inhumana, que tratará de hacer todo lo posible para someternos a sus deseos.

El proceso de la lujuria y la castidad es algo muy delicado, primero tenemos que reconocer que la lujuria nos hizo mucho daño, debilitó nuestra mente, cuerpo y alma. Solo aquel que se dio cuenta de cómo la lujuria lo perjudico entenderá la importancia de eliminarlo, y aunque es algo intenso y muy fuerte, se puede lograr, aquí tenemos que profundizar mucho más pero no haré que sea de difícil comprensión. La lujuria o esa fuerza inhumana se va a caracterizar por eliminar, derramar, llegar al orgasmo, tener ese impulso hacia lo exterior. Mientras que la castidad se va a caracterizar por no negar el fuego sino resistir el fuego, sentir el fuego y resistirlo, y dejarnos llevar por la luz. Más adelante cuando trabajes el instinto hará que pierdas el control de ti mismo, es por eso que tienes que estar alerta y vigilante a esa fuerza inhumana. Y no olvidarte de detectar cuándo te pierdas a ti mismo, es importante también diferenciar entre lo que eres y lo que crees que eres para eso mejor tener como base la conciencia para identificarte correctamente, por eso el proceso donde te preguntas por lo que piensas es importante por que esas preguntas harás que tomes conciencia de si haces las cosas mecánicamente o si las haces conscientemente.

Durante mucho tiempo el ego o esa fuerza inhumana hace que no nos cuestionemos sobre nuestro comportamiento, y esto básicamente se vuelve nuestra realidad donde nos desconectamos de la conciencia y ella mediante sueños nos avisa, muchas veces me encontraba en una isla junto a un edificio, de piedra, dentro existían personas viviendo pero lo que más recuerdo es estar atrapado en esa isla, con mucha formas inhumanas dentro hace tiempo soñe con que construimos un puente, pero más adelante soñé que el puente se había caído, y yo me encontraba solo y no podía salir. Poco después de estar completamente caído inconsciente de las cosas que pasaban en mi vida, me encontré con una mujer que era realmente cristiana, empezamos a hablar y sentí su energía, una energía de haber crecido siempre con el señor, de haberlo amado mucho tiempo desde su niñez, y eso causo en mi algo inesperado, me acerque más a la música que ella escuchaba y pude adaptarme un poco a su vibración, aunque para ese tiempo yo ya había conocido todo esto y haber visto la verdad, estaba atrapado por traumas de la infancia y por todos los condicionamientos anteriores a esta vida. Escúchame atentamente, la lujuria va a ser tan fuerte que vas a justificar tocarte y no llegar al espasmo, diciendo que está bien, y este es el engaño más fuerte que vas a tener, de hecho esto puede ser la ruina a tu progreso espiritual, debes dejar como primer punto los videos para adultos y todo lo relacionado a una actividad fantasiosa de la lujuria, necesitas ayuda de purificación para eliminar todo aquello que quedó en el subconsciente y cuando vuelves a nutrir con ese contenido, se vuelve muy difícil que logres salir de la influencia de aquella fuerza.

En ese proceso necesitamos ayuda y arrepentimiento, necesitamos pedir ayuda pero antes de pedir ayuda necesitamos arrepentirnos de nuestros actos pero para arrepentirnos tenemos que tomar conciencia de nuestros actos, y para tener conciencia de esa fuerza inhumana que maneja nuestros actos tenemos que preguntar en todo momento que pienso, que siento y cómo actuó, reconocimiento de que esa fuerza inhumana nos da pensamiento, sentimiento y actos sin vigilancia. Entonces podemos hacer dos cosas para no llegar fondo, pedir ayuda a la divinidad pedir conocimiento de las cosas que no nos damos cuenta, por ejemplo, cuando te sueñas que estás en un aula o salón de clases, quiere decir que hay algo tu situación actual que tiene que aprender o tienes que cambiar, muchas veces son comportamientos que tenemos que no nos dejan avanzar o es algo que tenemos que realizar para aprender algo importante sobre darnos cuenta de esa fuerza inhumana. O simplemente recibiremos órdenes directas, cuando suceda esto no se asuste porque ya sabrá que viene de nuestro señor.

Es importante tener presente al señor pedir ayuda y muchas veces hablar con él, estar en comunión con él sea en una iglesia, esto es lo más recomendable, cuando existe comunion con dos o más personas, el espíritu del señor viene a tu presencia y se encuentra la paz y la dicha. Eso es completamente cierto. Entonces como nunca estuve en pareja, no puedo hablar de la comunión que sienten cuando están en pareja, pero tengo entendido que es un término medio, estar enamorado es algo tremendamente hermoso y esa fuerza tiene la capacidad de transformar al ser humano, es la renuncia de sí mismo, para vivir por el otro. La pareja es una ayuda que viene del cielo, para que construyas. No puedo hablar más sobre el amor porque lo he

experimentado poco, puedo ayudarte a transformar la lujuria en castidad, eliminar esa fuerza inhumana y que se convierta en una virtud, entonces tenemos las 3 vías en la sexualidad. 1. El camino que hizo esa fuerza inhumana, esa fuerza de la lujuria que lleva al ser humano a hacer normal los actos lujuriosos. 2. El camino de una pareja casta que sirve para formar familia y vivir una vida tranquila. 3. El camino de la castidad espiritual con y sin pareja, es el mismo camino, lo que hace la diferencia es que en pareja sucede un proceso de creación y una fuerza en el proceso de eliminación de esas fuerza inhumanas, el camino de la castidad sin pareja es fundamental como primer paso para la castidad, dejar las cosas que el sexo opuesto te ofrece es un paso del que puedo hablar. Hasta el día de hoy llevo soltero 10 años, la última relación la tuve en la secundaria y duró solo algunos meses, luego pase la vida tratando de encontrar a alguien, pero todas acabaron en decepciones, con el paso del tiempo uno deja de buscar esas cosas y se da cuenta que no necesita estar en pareja, que esa fuerza inhumana también se manifiesta en el corazón y lo convierte a uno en un ser enamoradizo, tenemos que darnos cuenta de esta fuerza y eliminarla también, bien el proceso en la soltería es algo especial y no tenemos que caer en ambigüedades, tenemos que distinguir claramente como el fuego se presenta y tendremos dos caminos el primero dejándonos llevar aunque no derramemos el vaso de hermes o lleguemos al orgasmo dejarnos llevar por esa fuerza inhumana, y la segunda es resistiendo el fuego y dejando que la luz nos consuma.

El proceso de la luz es algo interesante es la base para esta parte, tenemos que ser más concientes de que el proceso de tener la experiencia de la verdad es proceso largo pero no tanto depende mucho de la situación de cada uno, pero de lo que si

estoy seguro es que a más práctica mas rapido acabará este proceso, y de hecho esa era mi idea al inicio de practicar, por que lo habia aprendido de un maestro, de hecho la mayor cantidad de cosas que lean son aprendizajes que me sirvieron para salir de un lugar terrible, y para hablar con la verdad tuve la ayuda de la divinidad muy directamente, sin embargo, no es menester hablar de eso en este momento simplemente tenemos que pedir ayuda mucha ayuda a Dios padre pero especificamente a los angeles, arcangeles, querubines, serafines, celestiales, madres de la tierra o virgenes, santos muchas veces las culturas tienen distintos nombres para describir a la divinidad pero vamos a explicar cual es la diferencia de la divinidad que es opuesta a los oscuros, los maestros divinos siempre te mostraran su rostro y estarán vestidos de blanco o colores claros, se presentarán en situaciones de tranquilidad aunque esten enojados contigo, se van a presentar en sitios tranquilos con colores, nunca te van a tocar sin tu permiso y siempre va a ser para curarte y tiene que haber luz en la curación o una situación especifica pero siempre con el respeto, son muy respetuosos, en la mayoría de veces los angeles actuan como policias en los sueños. Por otro lado los oscuros casi siempre van a ponerse trajes oscuros de diferentes tipos, aparecen en situaciones de confusión y ambigüedad, con diferentes funciones se van a hacer pasar como guías o curadores, o brindandote algún tipo de ayuda, cuando empieces a despertar conciencia tenemos que tener en cuenta de no firmar nada mientras dormimos y si lo hacemos, tenemos que orar mucho y pedir sabiduría entonces uno sabrá si es lo correcto o no lo es, luego pedimos al arcángel Miguel que liberé de todo mal de toda atadura de las tinieblas, y que marque con su escudo de protección. Sin embargo nosotros también tenemos que saber protegernos, la forma más efectiva el estando en oración antes de dormir como base,

luego en ataques directos podemos hacer un pentalfa con la cabeza hacia arriba, y asociarla con nuestro cuerpo, pedir ayuda a la divinidad a los ángeles, al señor jesucristo, a los santos o arcángeles, muchas veces la divinidad es grande osea son muy diversos y existen miles de miles, también tenemos que estar protegidos con una cruz o un amuleto de protección donde se necesita que esten benditos sea en un misa o en un ritual de limpieza, también el palo santo y el agua bendita es bueno para limpiar espacios diversos del hogar, el palo santo se quema y cuando emane un humo blanco con un aroma particular pasar por toda la casa.

Hay algo de lo que quiero mencionar, cuando nosotros estamos en lugares que sabemos que no son buenos pero por diferentes motivos vamos ahí o estamos, existen un tipo de energía densa y ocasiona nerviosismo, ansiedad entre otras emociones negativas, entonces nosotros tenemos que alejarnos de esas zonas, dejar de asistir a esos lugares, en cambio cuando estamos en nuestro espacio de meditación o en la iglesia sentimos una vibración diferente, muchas veces el ego espiritual o esa fuerza inhumana que se cree muy espiritual va a ser tan soberbio de decir que es más, y por lo tanto va a convivir con esas fuerzas inhumanas, y se vamos a justificar y demás, tenemos que salir de esas zonas y acabar con esa fuerza entendiendola. Muchas veces esas energías quedan en nuestra mente, podemos pedir ayuda a la divinidad para que sean eliminadas. En un tiempo yo vi como entre a un templo y estaba lleno figura antropomorfas con formas animalescas viviendo ahí yo entré a escondidas con mi guia en ese momento, subimos a un segundo piso, y vi un altar con diferentes figuras y dioses, cuando desperté sabía que solo tenía que adorar a jesucristo incluso sin altares, pero cuando vi aquel altar era muy grande y tenía diferentes tipos de cuadros

y figuras luego empezamos a luchar con aquellos seres armas y demás, luego aparecieron cuatro hombres entre ellos también mujeres, estuvimos peleando un tiempo y luego nos disparamos bueno yo disparé pero el no respondio, entonces aquel hombre y mi guia hablaron, ellos bajaron y tenían en una caja como una jaula de metal muy grande, donde estaban encerrados a aquellos seres, después dijeron que algo sobre los templos y luego desaparecieron. Esa mañana me quedé sorprendido del poder que tenían, intuí que eran seres superiores y cuando dijeron templo se referían aquellos lugares de los que hablamos, porque son templos de esas fuerzas inhumanas, donde se nutren. Es necesario no asistir aquellos lugares y no crear esos templos en casa también sino tener la imagen de una virgen o del señor, ángeles, santos, y hacerles escuchar una misa o dedicarles oraciones.

Antes de saber que era el ego o de que se hablaba cuando se hablaba de yo, de nuestros defectos, no entendia nada, simplemente era solamente yo, era yo quien pensaba sobre el yo, y claro esto es algo sumamente ambiguo, pero cuando me enteré que la lujuria era un defecto una fuerza inhumana, traté de no caer en ella durante unos días y me di cuenta que era un impulso en ocaciones, en otras eran pensamientos, en otras eran sentimientos de caer en la lujuria y hacerme daño a mi mismo con la autoestimulación, y claro poco a poco me estaba dando cuenta que era algo que no queria hacer por que me sentia mal, pero lo hacia de todas formas, era como si en mi entrara esa fuerza inhumana e hiciera aquellos actos, fue un proceso muy largo donde luchaba con esa fuerza, pero un día me di cuenta de que aquello me habia hecho mucho daño y le empece a hechar la culpa de todo lo malo en mi vida, adioaba a ese defecto y me mantuve casto sin tocarme durante unos dos meses, ni

rozarme ni nada, aparte la divinidad me habia dicho que eso nunca pero nunca deberia hacer, cosa que en ese tiempo yo estaba esclavo a esa fuerza inhumana, al paso de los días de castidad yo empezaba a tener mas visiones, a desarrollar mas mis habilidades y ser mas conciente de esas fuerzas inhumanas, pero escuchame atentamente. Había en mi una fuerza de querer superar a lo demás espiritualmente de haber comprendido lo divino, y fue ahí cuando me sometieron a prueba, claro yo en ese tiempo no imaginaba que esa sensación de altivez de espíritu era también una fuerza inhumana. Buena esa noche me pusieron a prueba, entre a una sala llena de cámaras con computadoras y me dijeron otro nombre un nombre diferente al mío, que yo conocía, me dijeron Arturo toma este maletín y yo sabía a pesar de que estaba en un sueño de que no era Arturo, entonces me dieron el maletín, yo salí de ese lugar contento porque sabía que era algo valioso para mi, era conocimiento, entonces al subirme a un bus alguien me quito el maletín, entonces el bus se lleno de personas, y una joven se puso delante mio, la lujuria fue tan intensa que derrame el vaso de hermes, esa noche me levante exaltado y sufrí mucho durante días, pero saben algo, yo no era el que sufría era esa fuerza inhumana del orgullo espiritual que se aliaba con la soberbia, entendí más adelante que ese no era yo sino una fuerza inhumana y es así como vamos despertando y viendo que lo que creemos que somo en realidad es una fuerza inhumana, del tipo que fue se vuelve sutil, pero aprendemos algo a estar más alerta y vigilantes a aquellas fuerza.

El ego o esa fuerza inhumana que son lo mismo, que nos hace pensar, sentir y actuar que nosotros, somos nosotros mismos, nos da pensamientos, sentimientos y actos sin vigilancia. El ego es algo delicado, es lo que nos habré las puertas a vidas más felices

cuando lo eliminamos, por que cuando no tenemos esa fuerza inhumana de la soberbia somos humildes y tranquilos, viviendo una vida con proposito sin querer aparentar, lo mismo pasa con la lujuria cuando la eliminamos vivimos más tranquilos enfocados en el dia a dia, sin ganas de ir detrás de nadie y dejando de hacernos daño a nosotros mismos por la autoestimulación, así con nada fuerza inhumana como la ira por ejemplo, nos volvemos más tolerantes y calmados, y como consecuencia nos relacionamos con gentes tolerantes y calmadas. Antes de conocer sobre esa fuerza inhumana aprendí que eso era ego para otras personas dichas de otra forma como por ejemplo que El ego es aquello que te hace creer que eres un cuerpo y tiene un verdad muy profunda pero a la vez incompleta por que podemos cometer el error de pensar que no somos un cuerpo, y este error nos va llevar a lugares terribles, es una verdad a media que se tiene que comprender a profundidad al igual que todo, y es un responsabilidad lo que también estoy escribiendo, por eso trato de hacerlo de la forma más prudente posible, sabiendo que es algo extremadamente mucho más complejo.

PASOS PARA LLEGAR A CONOCER LA VERDAD

Antes de escribir los pasos que me llevaron a conocer la verdad quiero decirles que mi caso fue una alienación especial, con factores específicos y con una conciencia que más adelante estaré relatando.

1. NO IDENTIFICACIÓN: Lo primero que hice fue tomar conciencia de que todo lo que le diga a otra persona me lo estoy diciendo yo a mi mismo, por que todos somos uno, en vez de juzgar perdone, cada que juzgaba a una persona ,

me perdonaba y le perdonaba. Tome conciencia de que todas las personas están en mi mente, imagine y me lo creí, que todo el mundo está dentro de mi mente (eso me calmo, eso me dio una calma ante lo incontrolable y aceptar que es un verdad calmó mi corazón). Después tomé conciencia de creer esas palabras que repetía; 1. Tu eres un espíritu completo e inocente todo es perdonado y liberado, para perdonar a alguien y para perdonarme a mí mismo 2. Soy un espíritu inmortal este cuerpo solo es una imagen no tiene nada que ver con lo que realmente soy que es perfecto espíritu. Estas dos oraciones más adelante me llevaron a crear esa fuerza inhumana de soberbia espiritual, por eso recalco que tenemos que tener cuidado al pensar que solo somos espíritu ese fue un gran error que honestamente no quiero que cometan, si fuera asi estariamos en otro lugar y no en la tierra, entonces podemos reemplazar esas dos frases por: “Te perdono, me perdono, me libero.” muy sencillas que podemos repetir cada vez que tengamos un juicio negativo hacia alguien, claro auto observándonos primero y no dándonos cuenta que lo que vemos en otra persona lo tenemos abundante en nosotros y dándonos cuenta que es fuerza inhumana es la que juzga en otros para ocultarse en otros y nunca en ti mismo. Y claro cuando nos identificamos con el cuerpo y con lo externo, caemos en juicio por que esa fuerza se compara y busca tener vida en nosotros identificándose con las cosas del mundo, por eso cuando nosotros nos auto observamos miramos primero como pensamos, sentimos y actuamos, claro que eso no le gusta porque podemos verlo en acción y cómo nos quita la conciencia, la atención. Entonces dentro de la no identificación está la auto observación, el perdón en vez del juicio y la idea de que todo incluido las

personas están dentro de nosotros. (Pero este paso es importante entienda identificarse como aquello que te quita la atención, te quita la conciencia. Si nos identificamos con una cantina empezamos a tomar, si nos identificamos con una escena lujuriosa terminamos siendo lujuriosos, si nos identificamos con una pelea terminamos peleando, si nos identificamos con la comida terminamos comiendo aunque no tengamos hambre, si nos identificamos con una película terminamos queriendo ser el protagonista. etc.)

2. TOMAR CONCIENCIA DEL EGO (fuerza inhumana): Para este paso ya hemos debido tener algo de conciencia sobre que el ego o esa fuerza inhumana, y para ampliar en el conocimiento voy a comentarles sobre estos tipos de concepto que tuve sobre esa fuerza inhumana a lo largo de mi vida; 1. El ego te hace creer que eres un cuerpo, este fue el primer concepto que le agregue a esa fuerza inhumana, y claro no me di cuenta de lo equivocado que estaba, porque es muy ambigua e invita a equivocarse en el camino, por que no define completamente aquella fuerza inhumana. 2. El ego es todo aquello que te da pensamientos, sentimientos y actos sin vigilancia, este concepto me ayudó mucho con la autoobservación, recuerdo hacer ese ejercicio en todo momento y ver cuando esa fuerza inhumana entraba en mí y me hacía ser ambiguo, entrar en conflicto y caer muchas veces. Es un concepto muy interesante y muy práctico para el primer proceso. 3. El ego es aquello que te hace identificarte con un cuerpo y con lo externo, este concepto puede resultar un poco ambiguo al primero, pero entendiendo en concepto anterior se va a entender, mientras menos identificados estemos con estas dos cosas nos daremos cuenta de esa fuerza inhumana que nos quiere someter todo el

tiempo. Tener conciencia de esto es clave todo el tiempo, y es aquí donde esa fuerza inhumana hará todo lo posible para que no tomemos conciencia de él, pero tenemos que hacer todo lo posible para seguir tomando conciencia de esa fuerza inhumana cada vez más y más.

3. ESTAR ALERTA Y VIGILANTE: En este paso tenemos que estar pendientes de no identificarnos, muchas veces esto es peligroso si no comprendes correctamente este proceso de no identificación, muchas veces el ego esa fuerza se va justificar diciendo que no siempre y demás, que necesitamos identificarnos con algo, pero la verdad es que cuando te identificas y caes, te darás cuenta que pierdes conciencia de ti mismo, dejas de autoobservarte y te dejas llevar por aquello que te identificas, muchas veces serán pensamientos, sentimientos acciones, videos, música y más y más cosas, todo aquello que te quita la conciencia es esa fuerza inhumana que se denomina ego, yo. Al principio usaba el nombre de “dem..nio” por que me motivaba a estar más alerta y vigilante, con el paso del tiempo deje de decir esa palabra porque no quería pensar en esa palabra, sentía que lo invocaba o le daba mucha importancia, pero me sirvió mucho para estar más alerta y vigilante. Con el paso de la práctica tenemos que estar más y más conscientes de cómo esa fuerza interviene en nosotros.

El actual proceso en el que me encuentro y me di cuenta desde hace mucho es que uno se puede identificar con cualquier cosa con un proyecto, con una visión, con una carrera y por eso es importante estar alertas y vigilantes, entendiendo su mecanismo

mas no dejándonos llevar por esa fuerza, por eso muchos mencionan que tenemos que hacer con conciencia.

Otra cosa muy importante es que cuando dejas de practicar el ego se vuelve cada vez más fuerte y es difícil recordar lo que antes teníamos claro sobre él, esa fuerza inhumana tiene esa capacidad de hacer que pierdas tu conciencia tanto que te olvides de cualquier visión, aprendizaje, guia importante, sistema de pensamiento que tengamos y que lo demos por hecho, por ello es importante tener la práctica como prioridad.

Luego de haber caído un par de veces de forma terrible, por cosas a las que me sentía atado por una fuerza que no lograba entender, donde todo aquello que había aprendido había desaparecido de mi memoria, necesite ayuda espiritual y física, física con rituales de limpieza y espiritual con ayuda divina de los ángeles, santos, vírgenes y arcángeles, tanto como del señor, así de terrible es el ego, pero el conocimiento de la verdad tuvo un gran impacto en mi que me ayudó a sobrepasar estas pruebas que más que examenes son descuido y debilitamiento espiritual, recuerdo como no podía detener la fuerza inhumana de la lujuria por más que lloraba y pedía, y no caía. Pero buscaba excusas de que eso está bien, “solo es un momento”, “no voy a derramar nada”, estaba tan perdido que me había desconectado de mi conciencia y creía que era realmente yo quien decía aquello. “Alertas y vigilantes como el guardián en las noches, en una zona peligrosa”.

Antes de publica este libro el día 19 de junio, tuve una caída inconsciente como la primera vez que les conté, donde esta vez no tenía el control sobre mi, esa noche antes de descansar tenía un fuego que dudaba de poder dormir aquella noche, aunque de día osea despierto no cometía ningún acto lujurioso, en las noches era donde se manifestaba con fuertes impulsos inconscientes, instintivos es la palabra adecuada, sin embargo, el aprender sobre las caídas son los mejores aprendizajes, pero teniendo conciencia del origen y el porqué. Al dia siguiente dia que escribo este libro que tenía que acabar me quedé dos horas más tratando de escribir después de haber caído, no quería dormir hasta acabarlo por que lo vi como una penitencia, y de hecho la última vez que caí conscientemente por jugar con que "sería solo un poco", como les advertí páginas antes, hice 365 burpees y lloré en más de una ocasión, lloré porque había traicionado a Jesús a la divinidad y por ese amor que sentía a la divinidad no lo volví a hacer, pero ahora con esta caída inconsciente que viene de la parte instintiva, entendí que estoy por el camino correcto. Porque dias antes escribi esto:

> "(Purificación "Te vas a olvidar tu verdadera identidad y es como un proceso" osea cuando te olvides de la verdad y de tí mismo usa esto)
>
> Hola. No se si necesitas escuchar esto o si lo entiendes, pero si estás ahí te comparto esto, me costó mucho entenderlo por completo, espero te ayude a acortar tu tiempo.
>
> -Llena de luz en tu razón que la sobrepase (Kant mencionó que el espacio y tiempo son dos formas a priori de la sensibilidad pero que están dentro de nosotros como un software que nos permite conocer. Osea tienes que llevar la

luz más allá de estas formas a priori) "Siente tu mente, resiste la luz" Antes solo llegaba hasta aquí, no comentan mi error tienen que seguir.

-Llena de luz tus sentimientos a tu corazón "Siente tu corazón, resiste la luz"

-Llena de luz a todo tu cuerpo "Siente tu cuerpo como una sola célula, resiste la luz"

-Llena de luz a tu sexualidad "siente el fuego pero no te consumas en él, resiste el fuego, que la luz se expanda" concéntrate en la parte específica deja que el fuego esté presente pero llénalo de luz que fluya en tu organismo

-Llena de luz a tu instinto (a esa parte instintiva que se encuentra en lo más oculto de tu cuerpo, recién me di cuenta de esto, por favor me costo mucho descubrirlo enseñame cosas también, aquí se ocultan los miedos y todas las inhumanideces posibles) "Siente el impulso, quieto ante el impulso, que la luz te llene"

Pero no te quedes ahí sino que repite una y otra vez hasta que te pierdas en la luz. Luego pasa por cada uno de los chakras igualmente hasta perderse en la luz.

Paso básico, donde el ego interviene y puede perjudicarte en el avance pero tienes que insistir. Esto es cuando pierdes la conciencia de tí. (Puede ser confuso, o pueda que aún no sepas quien eres pero solo insiste de todas formas)

Como punto de referencia en los siguientes niveles son de conciencia (Toma conciencia con más fluidez y ligereza dónde lo anterior es como un limpieza, pero al inicio se sienta una desconexión total)

Justo antes de la caída es la altivez espiritual. proverbios 16:18

Bien, la parte instintiva es muy fuerte. Es el ego solo sin que nadie lo mire, es esa parte de nosotros enterrada en miles de justificaciones, y cuando esta solo actúa como lo que es un animal en sí mismo.

Si por A o B cayeron (con el derramamiento del vaso de Hermes), en este caso por algo instintivo, donde no eras consciente de aquello que sucedía, tienes primero que nada pedir perdón, ser consciente de la falta y rogar para que la virgen y el cristo te regeneren. Muchas veces esto ocurre porque nos descuidamos de estar alertas y vigilantes y nos identificamos con las cosas del mundo y caemos en altivez espiritual. (sea por el proceso anterior o por estar llenos de dicha terrenal esa soberbia espiritual muy sutil).

Tenemos que diferenciar el aspecto sexual del aspecto instintivo, lo instintivo ocurre de forma involuntaria y lo sexual es el fuego que nace.

Cuando suceden estos casos vamos perdiendo la conciencia de nosotros mismos poco a poco, hasta estar atrapados en las cosas del mundo, distrayendonos.

Ahora tu trabajo no cambia 1. llena de luz como antes, 2. toma conciencia de ti, mirando tus manos, 3. trabaja en la eliminación del yo, estando alerta y vigilante (Esta parte es la que me olvide antes de caer) sigue todo el proceso"

Después de esta última caída donde derrame el vaso de hermes, lloré, pero esta vez tenía más conciencia de donde tenía que trabajar y que tenía que hacer. Me pregunte

muchas veces como puede ser que haya caido despues de haber pasado por tanto, y la verdad es que Dios el padre, el creador nunca te abandona, por más que caigas, pero cuando te das cuenta a profundidad de tu error, y haciendo cosas por trabajar en esa fuerza inhumana entendiendola a profundidad y eliminandola. Cada vez que caemos tenemos que arrepentirnos y pedir a la divinidad que por favor regenere todos los efectos negativos que ocasionamos cuando caemos.

Yo no quiero mentirle, pero tengo que decir que esa fuerza inhumana puede ser tan grande que te haga pensar, sentir y actuar como si el padre se hubiera ido, como si te hubiera abandonado, sentir eso es de las cosas más fuertes que puedes sentir, no caiga, no tiente al señor, le deseo mucha energia positiva, mucha conciencia y espero encuentren la verdad y la conozcan y sea su guía, sea su luz en medio de la oscuridad y que se expanda más y más y termine consumiendolo por completo y que al despertar tenga conciencia de todo y sea una persona que nació por segunda vez, en espíritu.

Aprendizajes pendientes y omisiones del libro

Es grato saber que acabó de leer este libro, existen muchas experiencias que no comente, pero que son importantes que uno las experimente y no que uno las cuente, hay muchas cosas que pasaron en mi vida, mucho aprendizaje y mucha superación,

mucha luz y mucha tiniebla. Este es uno de esos pequeños manuales que uno tiene para arreglar cosas específicas, sin embargo, el gran manual es la biblia, en ella podemos encontrar la verdad viviente y en nosotros una verdad que vive.